



**DOURO**  
Comunidade Intermunicipal



# TAROUCA

[www.discoverdouro.pt](http://www.discoverdouro.pt)

# Tarouca

Con evidencias de ocupación desde el Neolítico, la primera referencia escrita de Tarouca aparece en el siglo VI, confirmando su origen y relevancia durante la Edad Media, especialmente en los albores de la fundación de la nacionalidad, debido a la conexión del primer rey de Portugal, de Egas Moniz, y de Doña Teresa con la construcción del Monasterio de San Juan de Tarouca y del Convento de Santa María de Salzedas.

En 1262, el rey Alfonso III otorgó a la localidad la "Carta Foral de Castro-Rey", confirmada por Alfonso IV, D. Dinis y nuevamente, en 1514, por Manuel I. Sede de un juzgado con juez ordinario, Tarouca fue elevada a distrito de "Vara Blanca" con jurisdicción en asuntos criminales, civiles y de orfandad, un estatus que mantuvo durante más de tres décadas.

Su territorio se encuentra en la zona de transición entre las Beiras y el Alto Douro, distribuido entre los Valles de Tarouca, Varosa y Salzedas y por zonas de mayor altitud, como el Altiplano de la Nave, el Monte Raso y la Sierra de Santa Elena.

Con un perfil típicamente rural y agrícola, el municipio se destaca por la producción de bayas de saúco y la industria de transformación de carnes y embutidos, actividades económicas importantes en la región, junto con la producción de vinos de mesa y espumosos, la ganadería y los cultivos de centeno, aceitunas, castañas, manzanas y peras. En materia turística, destacan sus atractivos naturales y el notable patrimonio histórico, cultural y arquitectónico que atraen cada vez a más visitantes.



TOP 10 para visitar

## 1. Monasterio de S. Juan de Tarouca

Primer lugar de asentamiento cisterciense, el Monasterio está vinculado a la cultura e historia de Tarouca y al comienzo de la nacionalidad, contribuyendo a su importancia durante la Edad Media.

Ampliado en el siglo XVII y siguientes, fue convertido en iglesia parroquial después de la extinción de las órdenes religiosas. En su interior, alberga el monumental sepulcro de granito de D. Pedro, hijo ilegítimo de D. Dinis, y un conjunto de paneles de azulejos representativos de la fundación del monasterio, musealizado a través de las ruinas y de la Casa da Tulha.

São João de Tarouca | 3610-082 Tarouca

GPS: 40.994584, -7.7462253

Horario: Lun a Dom | 10h-18h

+351 932 875 320 / [turismo@cm-tarouca.pt](mailto:turismo@cm-tarouca.pt)

[www.cm-tarouca.pt](http://www.cm-tarouca.pt)







TOP 10 para visitar

## 2. Monasterio de Santa María de Salzedas

Entre las casas del Pueblo Vinatero de Salzedas, destaca este imponente Monasterio, construido en 1168, en un espacio donado por la esposa de Egas Moniz.

Con una iglesia de grandes dimensiones y una fachada del siglo XVIII, resultado de las ampliaciones iniciadas en el siglo XVII, es posible recorrer los magníficos claustros, visitar el núcleo museológico y los vestigios de su estructura primitiva, como una de las capillas absidiales con capiteles románicos y dos pinturas atribuidas al maestro del siglo XVI, Vasco Fernandes.

Pç. António Pereira de Sousa | 3610-073 Salzedas  
GPS: 41.054489, -7.724949

Horario: Mar a Sáb | 10h-12h30 / 14h-18h

+351 392 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt  
www.cm-tarouca.pt

TOP 10 para visitar

### 3. Puente y Torre Fortificada de Ucanha

Integrado en la medieval Carretera de la Beira, a la entrada del coto cisterciense de Santa María de Salzedas, este Puente de doble caballete, sostenido por cinco arcos, fue un atributo económico y viario importante para la región, debido a los derechos de peaje que allí se cobraban. Más tarde, como medio de protección, aparece la Torre Fortificada cuadrangular, ubicada en la margen derecha del río Varosa y contigua al Monasterio, siendo hoy un atractivo turístico relevante en el Douro por su entorno y singularidad.

Ucanha | 3610-175 Tarouca

GPS: 41.048336, -7.746868

Horario: Lun a Sáb | 10h-12h30 / 14h-18h (17h invierno)

+351 254 670 097 / turismo@cm-tarouca.pt

[www.cm-tarouca.pt](http://www.cm-tarouca.pt)





TOP 10 para visitar

## 4. Igreja de S. Pedro de Tarouca

En el corazón de la ciudad, sobre la Iglesia de Santa María, la tradición dice que esta fue la séptima iglesia fundada en Portugal, siendo el año 1163 la fecha de su primera referencia documental. El edificio matriz actual, construido entre los siglos XIII y XIV, presenta detalles de transición del románico al gótico, con cambios manuelinos y barrocos, destacando la cruz triple en la parte superior de la fachada. El interior, de nave única y capilla mayor cubierta con paneles pintados, cuenta con un retablo barroco de talla dorada y alberga el túmulo manuelino del primer Conde de Tarouca.

Tarouca | 3610-142 Tarouca

GPS: 41.016640, -7.774949

Horario: Lun a Vie | 9h-12h30 / 13h30-17h

+351 932 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt  
www.cm-tarouca.pt



TOP 10 para visitar

## 5. Sierra de Santa Elena

La Sierra de Santa Elena se encuentra en el llamado Altiplano Beirão, constituyendo el punto más alto de Tarouca, a una altitud de 1102 metros, donde existe un mirador natural sobre el valle del Varosa, la ciudad, los municipios de Lamego y Vila Real, y las sierras de Marão, Alvão, Meadas y Estrela, contribuyendo a la protección del clima del Duero. Espacio propicio a la meditación y observación del cielo estrellado, cuenta con una pequeña capilla dedicada a Santa Elena de la Cruz, envuelta en misticismo, leyendas y peregrinaciones tradicionales al lugar, así como una gruta ritualizada, donde se dice que vivió una ermitaña local.

Serra de Santa Helena | 3610 Tarouca

GPS: 41.001692, -7.794782

+351 932 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt

www.cm-tarouca.pt



TOP 10 para visitar

## 6. Parque Ribereño de Tarouca

Ubicado a orillas de los ríos Varosela y Torno, el espacio invita al disfrute de la naturaleza con un paseo entre árboles, áreas verdes y espejos de agua, acompañado por el sonido del fluir de las aguas del río.

La pista de "skate", el polideportivo, el campo de minigolf, la piscina, el gimnasio al aire libre, el área de picnic, el parque infantil, la zona de recreación para caballos, la posibilidad de pasear en bote de pedales en el río Varosela o de practicar "paddle" ofrecen una amplia gama de posibilidades para el desarrollo de actividades en estrecho contacto con la naturaleza.

Av. Dr. Sá Carneiro | 3610 Tarouca  
GPS: 41.025025, -7.771823

+351 932 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt  
www.cm-tarouca.pt



TOP 10 para visitar

## 7. Casa del Paço de Dalvares y Museo del Espumante

En pleno valle del Varosa y rodeada de saúcos, la Casa del Paço de Dalvares, de la época medieval y antigua propiedad de Egas Moniz, asumió un papel de gran relevancia para los habitantes locales, cuyo cotidiano se desarrollaba en la Casa y dependía de los bienes del Paço. Actualmente, el edificio alberga la Cofradía, el Museo del Espumante y la Comisión Vitivinícola del Távora-Varosa, cuya colección refleja todo el proceso de su fabricación, reuniendo varios espacios y encerrando en sí diversas potencialidades gastronómicas y turísticas.

R. Dr. Égas Moniz | 3610-013 Dalvares

GPS: 41.038816, -7.758474

Horario: Lun a Dom | 10h-18h

+351 254 096 285 / casadopaco@cm-tarouca.pt

[www.cm-tarouca.pt](http://www.cm-tarouca.pt)





TOP 10 para visitar

## 8. Morro de la Alcáxima

Dominando la ciudad de Tarouca, el Morro de la Alcáxima invita a recorrer todo el espacio, disfrutando de los numerosos rincones que allí existen. Su mirador ofrece una perspectiva panorámica privilegiada de la ciudad y del valle circundante. Incluye un parque natural, la Iglesia de Nuestra Señora de los Placeres y un entorno que invita a disfrutar del parque, observar los animales existentes, el huerto pedagógico y hacer uso del espacio de mantenimiento y gimnasia.

Tarouca | 3610-003 Tarouca  
GPS: 41.018320, -7.774553

+351 932 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt  
www.cm-tarouca.pt



TOP 10 para visitar

## 9. Zona Ribereña de Mondim da Beira

Asociada a un recorrido natural, la Zona Ribereña de Mondim da Beira se caracteriza por ser un lugar de convivencia y ocio, estratégicamente resguardado por el imponente puente románico que conectaba la localidad con San Juan de Tarouca, a través de la centenaria vía medieval.

Rodeado de historia y enmarcado en una zona verde, el lugar cuenta con varios molinos a lo largo de las orillas del río Varosa, buscado por sus aguas refrescantes en los períodos de calor, configurando un notable espacio de convivencia.

3610-051 Mondim da Beira - Tarouca

GPS: 41.0144166, -7.750433

+351 932 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt

[www.cm-tarouca.pt](http://www.cm-tarouca.pt)





TOP 10 para visitar

## 10. Zona Ribereña de Ucanha

Muy cerca del Puente y de la Torre Fortificada de Ucanha, se encuentra la Zona Ribereña, rodeada de un espacio verde donde se destaca el ex libris del Municipio de Tarouca, el saúco, arbusto característico de la región. Conocida por sus aguas transparentes que permiten vislumbrar las famosas truchas del Varosa, que se esconden tímidamente entre las piedras pulidas por la fuerza de la corriente, la Zona Ribereña de Ucanha tiene un entorno paisajístico único, con infraestructuras que invitan a disfrutar de un espacio privilegiado de belleza natural, junto a uno de los mayores tesoros que enriquecen el municipio, el río Varosa.

Ucanha | 3610-175 Tarouca  
GPS: 41.047920, -7.747579

+351 932 875 320 / turismo@cm-tarouca.pt  
www.cm-tarouca.pt

# Contactos Úteis

Número Nacional de Emergência: 112

Bomberos – Linha Verde: 800 202 425

## **Ayuntamiento de Tarouca**

Av. Dr. Alexandre Taveira Cardoso 128 | 3610-128 Tarouca | GPS. 41.016164, -7.775708 | T. +351 254 677 420 | [camara@cm-tarouca.pt](mailto:camara@cm-tarouca.pt)  
[www.cm-tarouca.pt](http://www.cm-tarouca.pt)

## **Tienda Interactiva de Turismo de Tarouca**

Av. Prof. Leite de Vasconcelos | 3610-022 Tarouca | GPS. 41.018251, -7.776651 | T. +351 932 875 320 | [turismo@cm-tarouca.pt](mailto:turismo@cm-tarouca.pt)

## **Centro de Salud de Tarouca**

Av. Alberto Pereira Martins 116 | 3610-001 Tarouca | GPS. 41.022287, -7.776120 | T. +351 254 679 200 | [ucsp.tarouca@arsnorte.min-saude.pt](mailto:ucsp.tarouca@arsnorte.min-saude.pt)

## **Guardia Nacional Republicana – Puesto Territorial de Tarouca**

Rua Restauradores do Concelho | 3610-106 Tarouca | GPS. 41.018767, -7.779152 | T. +351 254 679 253 | [ct.vis.dlmg.ptrc@gnr.pt](mailto:ct.vis.dlmg.ptrc@gnr.pt)  
[www.gnr.pt](http://www.gnr.pt)

## **Parada de Taxis de Tarouca**

Praça Mártir São Sebastião | 3610-021 Tarouca | GPS. 41.019072, -7.775375 | T. +351 254 679 313

# PASAPORTE DOURO

“¡Descubra y viva una experiencia única!” es el lema del Pasaporte Douro, el proyecto de la CIMDOURO que promueve turísticamente los 19 municipios que la componen. Esta acción promocional tiene como objetivo mostrar el Douro en sus diferencias y riquezas, eligiendo la monumentalidad, la cultura y la gente como lo más importante de esta inmensa región de patrimonios de la humanidad y de potencial inmenso.

Contando con la colaboración de entidades como el Turismo de Porto y Norte de Portugal y del Instituto del Vino del Douro y Porto, la CIMDOURO entiende que estas instituciones confieren una dimensión extraordinaria al Pasaporte Douro, convergiendo hacia su éxito. El Pasaporte Douro es un proyecto que parte de una idea práctica, simple y dinámica, permitiendo a los visitantes obtener su pasaporte en las tiendas interactivas de Turismo de los 19 municipios y, en ese deambular territorial, iniciar un viaje de descubrimiento por los 76 puntos de interés en una zona geográfica de más de 4 mil kilómetros cuadrados, recopilando los respectivos sellos. Después de completar su “viaje” por el territorio de la CIMDOURO, los turistas reciben un certificado de excelencia y una oferta exclusiva. Para complementar y mejorar la experiencia, también está disponible una aplicación que ayuda a los visitantes en sus trayectos, a través de información complementaria sobre los diversos puntos de interés.





# DISCOVER DOURO



¡Bienvenidos al Douro! Este destino turístico, Patrimonio de la Humanidad, le ofrece una combinación perfecta de paisajes impresionantes, vinos de reconocida calidad mundial y una rica y diversa herencia cultural.

En esta web, encontrará información sobre qué ver, dónde dormir y qué comer en la región. Desde sugerencias de lugares emblemáticos y experiencias emocionantes, como el imperdible paseo en barco, las catas de vinos y degustaciones de productos regionales, la visita a numerosos miradores con vistas impresionantes, los museos, los parques naturales y los históricos y pintorescos pueblos locales, aquí encontrará las más variadas inspiraciones para su visita. Y para que pueda disfrutar de este territorio en todo su potencial, le hacemos diversas sugerencias de alojamiento, desde encantadores hoteles con lujosas y confortables instalaciones, hasta hoteles en las principales ciudades de la región, o incluso casas de campo que ofrecen un ambiente tranquilo y relajante, en medio de la naturaleza.

El Douro también es conocido por su gastronomía rica y variada, resultado de las influencias de las poblaciones de Beira, Trás-os-Montes, Galicia y Porto, que han contribuido a su diversidad y que podrá experimentar en los numerosos establecimientos de restauración presentes en el territorio.



# DOURO

Comunidade Intermunicipal

Av. Carvalho Araújo 7  
5000-657 Vila Real

T. +351 259 309 731  
E. [correio@cimdouro.pt](mailto:correio@cimdouro.pt)

[www.cimdouro.pt](http://www.cimdouro.pt)



União Europeia

Fundo Europeu de  
Desenvolvimento Regional



DOURO  
ALL AROUND WINE